



PROGRAMA DE EXCURSIONES

JULIO

MARTES 1 DE JULIO
MEDIA MONTAÑA

CURSO BÁSICO DE MEDIA MONTAÑA
5A CLASE TEÓRICA

Exclusivo para alumnos inscritos. Aspectos mentales en el montañismo, primeros auxilios en zonas agrestes.

Coordinador: **Roberto Barrera Moreno**

SÁBADO 5 DE JULIO
ESCALADA EN ROCA No. 4192

PEÑAS DE DEXCANI EL ALTO, JILOTEPEC, EDO.MEX.

Excursión para intermedios. Hay rutas para todos los niveles en medio de un hermoso bosque. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Café de la primera gasolinera pasando la caseta de Tepetzotlán a un costado de la autopista México-Querétaro. a las 08:00hrs. *Con destino a:* Jilotepec. *Transporte:* Particular. *Costo:* \$150 aprox. *Equipo:* Equipo completo de escalada en roca, cuerda si tienes. *Inscripciones:* Miércoles previo con la guía en el CEMAC.

Guía: **Yadira Vergara Bautista** Reta: **Marcos Jiménez Hernández**
Ayudantes: **Horacio Montaña Guillén**

SÁBADO 5 DE JULIO

MEDIA MONTAÑA "B" No. 4846

VOLCÁN CHICHINAUTZIN, TLALPAN, CDMX.

1a Lista de Otis McAllister, Cumbre No. 110

Excursión para intermedios. Recorreremos los caminos por donde hace millones de años corrió la lava, para alcanzar los bordes del volcán de la CDMX. Realizaremos un circuito, subiremos por el malpaís y regresaremos por vereda. Llegar desayunados. El transporte será en autos particulares, en caso contrario, se reorganizará en transporte público y la cita se modificará. *El regreso será:* La ruta es un circuito. *Punto de encuentro:* Local del club a las 07:00hrs. *Con destino a:* Parres. *Transporte:* Particular. *Costo:* \$200. *Equipo:* Completo media montaña, cambio de ropa, ropa impermeable, bloqueador, sombrero, ración de marcha, agua y electrolitos. *Inscripciones:* Directamente con la guía al teléfono 55-2377-2294.

Guía: **Alma Delia Esparza León**

Reta: **Elizabeth Jiménez Benítez**

SÁBADO 5 DE JULIO

MEDIA MONTAÑA "D" No. 5852

SANTA ROSA AL DESIERTO DE LOS LEONES Y LA VENTA, CDMX

Excursión apta para novatos. Llegando a Santa Rosa desayunamos y empezamos a caminar hasta el Desierto de los Leones donde comemos y bajamos a La Venta y de regreso. *El regreso será:* Por la Venta. *Punto de encuentro:* Metro Barranca del Muerto a las 08:30hrs. *Con destino a:* Santa Rosa. *Transporte:* Público *Costo:* \$50. *Equipo:* Completo de media montaña. *Inscripciones:* Miércoles previo con el guía en el CEMAC.

Guía: **Carlo Orizaba Ruiz**

Reta: **Luisa Medina**



SÁBADO 5 DE JULIO Y DOMINGO 6 DE JULIO

ALTA MONTAÑA No. 4604 Y CARRERA DE MONTAÑA No. 363

CIRCUNVALACIÓN AL NEVADO COLIMA, JAL.

Excursión para intermedios. Realizaremos una travesía entre 3,500 y 4,000 msnm, circunvalando toda la montaña 40 km. *El regreso será:* Por la misma ruta llegando a media noche del domingo. *Punto de encuentro:* Local del club a la media noche del viernes. *Con destino a:* Metepec para usar la van express. *Transporte:* Particular. *Costo:* \$300. *Equipo:* Completo de alta montaña, ropa de abrigo, lluvia y vivac. *Inscripciones:* Directamente con el guía al teléfono 72-2361-4045.

Guía: **Jorge Hermosillo Miranda**

Reta: **Esthela García**

Ayudantes: **Jonás y Patricia Arizmendi**

SÁBADO 5 DE JULIO Y DOMINGO 6 DE JULIO

CICLISMO DE MONTAÑA No. 686

CHALCATZINGO, MOR.

Excursión apta para novatos. Salida de ciclismo de montaña cultural, donde visitaremos Los Arcos, Ex-Hacienda de Chicomocelo, Hacienda Cuauhtepic y un manantial, iremos a paso moderado por veredas y asfalto para ir a descubrir estas zonas culturales, un recorrido de 45 km aprox. Al terminar nos hospedaremos para el día siguiente ver el amanecer en las Peñas de Chalcatzingo o cerro Chumil. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* A coordinar con el guía a las 07:30hrs. *Con destino a:* Chalcatzingo. *Transporte:* Particular. *Costo:* 350. *Equipo:* Bicicleta de montaña en buen estado, casco, gafas, guantes y kit de reparación. *Inscripciones:* Directamente con el guía al teléfono 55-2879-6620.

Guía: **José Luis Sandoval Liceaga**

Reta: **Al inicio de la excursión**

Ayudantes: **Francisco Monroy**



SÁBADO 5 DE JULIO Y DOMINGO 6 DE JULIO

MEDIA MONTAÑA “A” No. 3467

CURSO BÁSICO DE MEDIA MONTAÑA

5A CLASE PRÁCTICA, CERRO TEPOZTECATL, VER.

1a Lista de Otis McAllister, Cumbre No. 61

Exclusivo para alumnos inscritos.

Coordinador: **Roberto Barrera Moreno**

DOMINGO 6 DE JULIO

ESCALADA EN ROCA No. 4193

PEÑA DE BERNAL, EZEQUIEL MONTES, QRO.

1a Lista de Otis McAllister, Cumbre No. 183

BAUTIZO DE RETAGUARDIA

Excursión para intermedios. No te pierdas esta oportunidad de escalar uno de los lugares más icónicos para la escalada deportiva de multi-largos. La Peña tiene diversas rutas aptas para escaladores que hayan terminado el curso básico de escalada. Esta vez además será bautizado el gran Israel. Será una gran experiencia para todos. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Primera gasolinera después de caseta de cobro Tepetzotlán. *Con destino a:* Peña de Bernal. *Transporte:* Particular. *Costo:* Por definir según contingente. *Equipo:* Equipo completo de escalada en roca para multi-largos, cuerda. *Inscripciones:* Directamente con el guía al teléfono 55-5215-7487.

Guía: **Juan Tavera López**

Reta: **Ricardo Israel Arroyo Garduño**



DOMINGO 6 DE JULIO

ESCALADA EN ROCA No. 4194

LOS ELEFANTES, ACTOPAN, HGO.

Excursión apta para novatos. Zona de escalada Los Elefantes, cerca de Actopan, rutas para principiantes, medios y avanzados. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Ticomán esquina Insurgentes a las 08:00hrs. *Con destino a:* Actopan. *Transporte:* Particular. *Costo:* Casetas \$150, transporte particular \$100-200 aprox. *Equipo:* Equipo completo de escalada en roca, cuerda si tienes. *Inscripciones:* Directamente con el guía al teléfono 55-2044-8293.

Guía: **Mauricio Fuentes Belmont**

Reta: **Al inicio de la excursión**

DOMINGO 6 DE JULIO

FOTOGRAFÍA DE MONTAÑA No. 47

PALACIO DE BELLAS ARTES Y MUSEO MURAL DIEGO RIVERA.

CDMX.

Excursión apta para novatos. Visitaremos la colección de los 17 murales más importantes de la historia de todo el país, obras de gran fuerza expresiva y valor artístico que integran la colección del Palacio de Bellas Artes pintados por siete creadores nacionales. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Entrada principal del Palacio de Bellas Artes. a las 10:00hrs. *Con destino a:* Exposición muralística. *Transporte:* Público *Costo:* Sin costo. *Equipo:* Cámara fotográfica, zapatos y ropa cómoda y sombrero. *Inscripciones:* Miércoles previo con el guía en el CEMAC.

Guía: **Carlos Cisneros González**

Reta: **Al inicio de la excursión**



DOMINGO 6 DE JULIO

MEDIA MONTAÑA “A” No. 3468

TRAVESÍA KM 47- FIERRO DEL TORO – AJUSCO

Excursión para intermedios. Llegaremos a Fierro del Toro, nos desviaremos antes de llegar al Capulín a la derecha llegando a Las Cruces, bajaremos por cansa caballos Ajusco. *El regreso será:* Ajusco. *Punto de encuentro:* Estadio Azteca, abajo en la parada de camiones a las 08:00hrs. Con destino a: Km 47 de la carretera México-Cuernavaca. *Transporte:* Público *Costo:* \$100. *Equipo:* Completo de media montaña y manga. *Inscripciones:* Directamente con el guía al teléfono 55-5157-2774 y 55-2741-5795 por WhatsApp.

Guía: **Pablo Roberto Lizana Paulin**

Reta: **Al inicio de la excursión**

DOMINGO 6 DE JULIO

MEDIA MONTAÑA “B” No. 4847

PEÑA EL ZUMATE, EL CHICO, HGO.

1a Lista de Otis McAllister, Cumbre No. 10

Excursión para intermedios. Por el bosque, al final, en las alturas se encuentra El Zumate, formación rocosa con 3,157msnm, es para escalar pero nosotros la veremos desde abajo. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Terminal volante de autobuses ADO en Indios Verdes. a las 07:45hrs. Con destino a: Pachuca. *Transporte:* Público *Costo:* \$300. *Equipo:* Completo de media montaña, no olvides lámpara e impermeable. *Inscripciones:* Directamente con la guía al teléfono 55-5386-3755.

Guía: **Ma. Elena Bravo López**

Reta: **Irene Andrade Rojas**



DOMINGO 6 DE JULIO

MEDIA MONTAÑA "B" No. 4848

DOS VOLCANES, PIRIPITILLO Y TUXTEPEC Y UN CERRO CHINGUERETERÍA, TLALPAN, CDMX.

8a Lista de Otis McAllister, Cumbre No. 12

Excursión apta para novatos. Después de desayunar ligero en Parres, para iniciar la caminata al volcán Piripitillo, después de encumbrar iremos al cerro Chingueretería, (de estas dos cumbres, se tomarán datos para proponerlos a la 13° lista de McAllister), después se caminará al volcán Tuxtepec (No. 12 de la 8° lista de McAllister), a buena hora comeremos, para regresar a nuestros lugares de origen. (Grupo a criterio del guía). *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Paradero de camiones Estadio Azteca. a las 08:30hrs. *Con destino a:* Parres, CDMX. *Transporte:* Público *Costo:* \$50. *Equipo:* Completo de media montaña, comida, agua, manga y lámpara con buenas baterías. *Inscripciones:* Directamente con el guía al teléfono 55-3242-5716.

Guía: **Víctor Rodríguez Gómez**

Reta: **Teresa López López**

Ayudantes: **Al inicio de la excursión**

DOMINGO 6 DE JULIO

MEDIA MONTAÑA "B" No. 4849

CERRO PAPAS Y MINAS DE OBSIDIANA, EDO.MEX.

1a Lista de Otis McAllister, Cumbre No. 38

Excursión para intermedios. Tomaremos combi para ir al poblado de Buenavista. Subiremos por vereda el Cerro Papas (2,890 msnm) en el camino visitaremos las minas de obsidiana. Después de comer regresamos a Buenavista. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Terminal de autobuses del Norte, en la virgen a las 07:45hrs. *Con destino a:* Otumba. *Transporte:* Público *Costo:* \$250. *Equipo:* Completo de media montaña, protección para lluvia, alimentos, botiquín personal y lámpara. *Inscripciones:* Directamente con el guía al teléfono 55-5751-5729.

Guía: **Francisco J. García Ponce**

Reta: **Al inicio de la excursión**

Ayudantes: **Jorge Ayala y Félix Ayala**

DOMINGO 6 DE JULIO

MEDIA MONTAÑA “C” No. 5617

CERROS ACOPIAXCO Y LA CALDERA, CDMX.

12a Lista de Otis McAllister, Cumbre No. 21 y

11a Lista de Otis McAllister, Cumbre No. 2

Excursión apta para novatos. Cruzamos el Puente de la autopista y tomamos el camino hacia la Caldera, pueden entrar al cráter, después subiremos El Acopiaxco. Por el camino ancho hasta las torres de los guardas. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Estadio Azteca abajo en la parada del camión a las 08:00hrs. *Con destino a:* Parres. *Transporte:* Público *Costo:* \$100. *Equipo:* Completo de media montaña y manga. *Inscripciones:* Directamente con el guía al teléfono 55-5157-2774 y 55-2741-5795 por WhatsApp.

Guía: Pablo Roberto Lizana Paulin

Reta: Al inicio de la excursión

MIÉRCOLES 9 DE JULIO

MEDIA MONTAÑA

CURSO BÁSICO DE MEDIA MONTAÑA

CLAUSURA

Exclusivo para alumnos inscritos. Retroalimentación y clausura.

Coordinador: **Roberto Barrera Moreno**



VIERNES 11 DE JULIO A DOMINGO 13 DE JULIO
MEDIA MONTAÑA "A" No. 3469

CERRO ALTO DE TANCAMA, QRO.

5a Lista de Otis McAllister, Cumbre No. 89

Excursión para avanzados. Excursión de exploración. En Querétaro transbordaremos a Jalpan de Serra, aquí pernoctaremos. Al día siguiente nos dirigiremos al paraje de La Ceiba desde donde trataremos de ascender este cerro. Regresaremos a Jalpan y al día siguiente temprano visitaremos la zona arqueológica de Tancama para regresar a buena hora a Querétaro y la Ciudad México. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Central de Autobuses del Norte, a la hora que indique la guía el día de la inscripción, dos semanas antes. *Con destino a:* Querétaro. *Transporte:* Público *Costo:* \$2,500 aprox. *Equipo:* Completo de media montaña. *Inscripciones:* Directamente con la guía al teléfono 55-2685-6779.

Guía: **Silvia Cardona Treviño**

Reta: **Raúl Pinto Segura**

SÁBADO 12 DE JULIO
MEDIA MONTAÑA "B" No. 4850

CENTINELAS, AMECAMECA, EDO.MEX.

Excursión para intermedios. Realizaremos una excursión por veredas cuesta arriba en el bosque, hasta llegar a las paredes del paraje llamado Centinelas y disfrutaremos de bellas vistas. Llegar desayunados. El transporte será en autos particulares, en caso de que no haya autos, se reorganizará en transporte público y la cita se modificará. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Local del club a las 07:00hrs. *Con destino a:* Amecameca. *Transporte:* Particular. *Costo:* \$300. *Equipo:* Completo de media montaña, ropa de cambio, ración de marcha, agua, electrolitos, gorra, lentes y bloqueador. *Inscripciones:* Directamente con la guía al teléfono 55-2377-2294.

Guía: **Alma Delia Esparza León**

Reta: **Elizabeth Jiménez Benítez**

SÁBADO 12 DE JULIO

ESCALADA EN ROCA No. 4195

ZONA DE ESCALADA LAS BOLAS, ARENAL HIDALGO, HGO.

Excursión para avanzados. La zona tiene unas rutas muy panorámicas, en esta época el clima es templado. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Soriana de Ticomán. a las 07:30hrs. *Con destino a:* Pachuca. *Transporte:* Particular. *Costo:* \$200. *Equipo:* Completo de escalada en roca, cuerda si tienes. *Inscripciones:* Directamente con el guía al teléfono 55-1473-7323.

Guía: **Miguel Angel Alonso Lima** Reta: **Cyntia Edith Reyes Granados**
Ayudantes: **Horacio Montaña Guillén**

SÁBADO 12 DE JULIO Y DOMINGO 13 DE JULIO

CAMPAMENTO Y ALTA MONTAÑA No. 4606

VOLCÁN IZTACIHUATL, EDO.MEX.

Excursión para avanzados. Salida en estilo alpino desde La Joya, iniciamos el sábado a las 18:00 hrs., con destino a la cima por Ayoloco. Visita de las tres cimas del pecho y regreso por las rodillas hacia el Refugio de los Cien, hacia la cima de la Amacuilécatl y posterior regreso a La Joya. *El regreso será:* Punto de encuentro. *Punto de encuentro:* Paso de Cortés del Parque Izta-Popo a las 14:00hrs. *Con destino a:* La Joya. *Transporte:* Particular. *Costo:* \$120 entrada al parque. *Equipo:* Completo de alta montaña y campamento. *Inscripciones:* Directamente con el guía al teléfono 33-3956-2767.

Guía: **Christian Barraza Flores**

Reta: **Mireille Vizuet**



**SÁBADO 12 DE JULIO Y DOMINGO 13 DE JULIO
INFANTIL Y CAMPAMENTO No. 1597**

**CAMPAMENTO PARA AVISTAMIENTO DE LUCIÉRNAGAS,
AMECAMECA, EDO.MEX.**

Excursión apta para novatos. Parque Herencia del Bosque, previo pago de acceso, instalaremos el campamento. A las 19:00 hrs iremos a la caminata el avistamiento de las luciérnagas, regresaremos a descansar. El domingo desayuno todos juntos a las 8:00 hrs., iremos al cerro junto al bosque del parque, a las 14:00 hrs levantar el campamento. Es requisito que los niños(as) que asistan deberán estar acompañados de al menos uno de los papás. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Donde indique el guía. a las 10:00hrs. Con destino a: Amecameca, Parque Herencia del Bosque. *Transporte:* Particular. *Costo:* \$250/persona entrada al parque. *Equipo:* Completo de media montaña y campamento (tienda de campaña, sleepings, ropa de abrigo, por persona llevar 2 comidas, una cena y un desayuno, manga por persona, lámpara con buenas baterías). *Inscripciones:* Miércoles previo con el guía en el CEMAC.

Guía: **Víctor Rodríguez Gómez**

Reta: **Teresa López López**

Ayudantes: **Al inicio de la excursión**



SÁBADO 12 DE JULIO Y DOMINGO 13 DE JULIO

KAYAK No. 262

RIO SAN MARCOS, HGO.

BAUTIZO DE GUÍA APIRANTE Y RETAGUARDIA

Excursión para intermedios. Saldremos hacia Animalia, Hgo, donde instalaremos el camping, para posteriormente hacer el descenso de este hermoso río cristalino. Terminando el descenso del río procederemos con la ceremonia de bautizo y el festejo en el lugar de inicio. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* A coordinar con la guía a las 07:00hrs. *Con destino a:* Carretera Federal México-Tuxpan entre La Ceiba y Apantilla, Puebla. *Transporte:* Particular. *Costo:* 1200. *Equipo:* Kayak, casco, remos, kit de reparación, equipo completo de campamento.

Inscripciones: Directamente con la guía al teléfono 55-2093-6891.

Guía: **Blanca Sánchez Gómez** Retaguardia: **Karen Molina Zepeda**
Ayudante: **José Luis Sandoval Liceaga**

DOMINGO 13 DE JULIO

ESCALADA EN ROCA No. 4196

SAN JUAN TIZAHUAPAN, EPAZOYUCAN, HGO.

Excursión apta para novatos. Zona de escalada San Juan Tizahuapan, rutas para principiantes, medios y avanzados, al terminar comeremos antojitos mexicanos. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Av. Ticomán esquina Insurgentes a las 08:00hrs. *Con destino a:* San Juan Tizahuapan. *Transporte:* Particular. *Costo:* \$500 aprox. *Equipo:* Completo de escalada en roca, cuerda si tienes. *Inscripciones:* Directamente con el guía al teléfono 55-2044-8293.

Guía: **Mauricio Fuentes Belmont** Reta: **Al inicio de la excursión**



DOMINGO 13 DE JULIO

MEDIA MONTAÑA "B" No. 4851

CERRO SAN JERÓNIMO, SALAZAR, EDO.MEX.

1a Lista de Otis McAllister, Cumbre No. 138

Excursión para intermedios. Tomaremos el tren El Insurgente para ir a Lerma, no hay descuento en el tren \$60. De ahí tomaremos un taxi que nos lleve a Xochicuautla, subiremos el cerro San Jerónimo, pasaremos a un lado del cerro de la Campana y de ahí a Salazar. *El regreso será:* Salazar. *Punto de encuentro:* Metro Miguel Ángel de Quevedo a las 08:00hrs. *Con destino a:* estación del Tren El Insurgente en Santa Fe. *Transporte:* Público *Costo:* \$200 según costo de taxi en Lerma. *Equipo:* Completo de media montaña y manga. *Inscripciones:* Directamente con el guía al teléfono 55-5157-2774 y 55-2741-5795 por WhatsApp.

Guía: **Pablo Roberto Lizana Paulin**

Reta: **María Elena Bravo López**

DOMINGO 13 DE JULIO

MEDIA MONTAÑA "B" No. 4852

TELAPÓN, LLANO GRANDE, EDO.MEX.

1a Lista de Otis McAllister, Cumbre No. 68

Excursión para intermedios. En la Sierrita de Rio Frío se encuentra el Telapón a 4,080 msnm. Vamos a disfrutar una vistas panorámicas hermosas. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* En la cafetería de Tapo a las 07:45hrs. *Con destino a:* Llano Grande. *Transporte:* Público *Costo:* \$250. *Equipo:* Completo de media montaña, no olvides lámpara e impermeable. *Inscripciones:* Directamente con la guía al teléfono 55- 5386-3755.

Guía: **Ma. Elena Bravo López**

Reta: **Patricia Martínez Hernández**



DOMINGO 13 DE JULIO

MEDIA MONTAÑA “C” No. 5618

PARRES - SAN BARTOLITO, TLALPAN, CDMX.

Excursión apta para novatos. Caminata tranquila por los bosques de Tlalpan. Subiremos desde Parres a buen paso, disfrutando del entorno hasta San Bartolito. Comeremos en el camino y regresaremos a buen tiempo. *El regreso será:* San Salvador Cuauhtenco. *Punto de encuentro:* Paradero de Estadio Azteca a las 08:30hrs. *Con destino a:* Parres. *Transporte:* Público *Costo:* \$30. *Equipo:* Completo de media montaña y equipo de lluvia. *Inscripciones:* Miércoles previo con el guía en el CEMAC. *Guía:* **Pedro Belmont Rosales** *Reta:* **Al inicio de la excursión**

DOMINGO 13 DE JULIO

MEDIA MONTAÑA Y CARRERA DE MONTAÑA “C” No. 5619

RECORRIDO ZARCO-CERRO DOS CABEZAS-SAN MIGUEL-ZARCO, OCOYOACAC, EDO.MEX.

BAUTIZO DE GUIA ASPIRANTE

Excursión apta para novatos. Excursión mixta, en la cual se harán dos grupos: uno de media montaña y otro de carrera de montaña. Ambos nos reuniremos en la cumbre del Cerro Dos Cabezas para llevar a cabo el bautizo de la Guía Aspirante. Terminando, regresaremos por el mismo camino para convivir y comer en la Cabaña El Zarco. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Metro Chapultepec por la panadería La Esperanza a las 08:00hrs. *Con destino a:* Cerro Dos Cabezas ó San Miguel. *Transporte:* Público *Costo:* \$100. *Equipo:* Básico de media montaña o básico de carrera de montaña. *Inscripciones:* Directamente con la guía al teléfono 55-2738-9645.

Guía: **Rosy Azcanio Urbano**

Reta: **Irma Esthela García Morales y Jorge Hermosillo Miranda**

Ayudantes: **Roberto Barrera Moreno y Geert Rombaut**

MIÉRCOLES 16 DE JULIO
ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

Esperamos a todos los socios a la asamblea. Recuerda que tu participación es muy importante.

SÁBADO 19 DE JULIO
INFANTIL No. 1598

**TALLER INFANTIL. 1A CLASE PRÁCTICA,
RECORRIDO POR LAS ERMITAS DEL DESIERTO DE LOS LEONES,
CDMX.**

Exclusivo para alumnos inscritos.

Coordinadores: **Gaby Rodríguez y Tere Arce**

SÁBADO 19 DE JULIO
MEDIA MONTAÑA “B” No. 4853

**CIRCUITO ZEMBO - PEÑA EL HORCON - ZEMBO, SIERRA DE
HUASCA, HGO.**

1a Lista de Otis McAllister, Cumbre No. 6

Excursión para intermedios. Circuito por la Sierra de Huasca saliendo del Zembo-Cerro El Horcón-El Zembo. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Local del club a las 06:45hrs. *Con destino a:* Huasca de Ocampo. *Transporte:* Particular. *Costo:* \$350. *Equipo:* Completo de media montaña. *Inscripciones:* Miércoles previo con el guía en el CEMAC. Guía: **Esteban Ramírez Sáenz** Reta: **Blanca Estela García Rodríguez** Ayudantes: **Oscar Eduardo López Cruz**



SÁBADO 19 DE JULIO Y DOMINGO 20 DE JULIO

ALTA MONTAÑA "A" No. 3470

MATLALCUEYETL, HUAMANTLA, TLAX.

1a Lista de Otis McAllister, Cumbre No. 146

Excursión para avanzados. En la pasada salida de chicas montañistas a algunas se nos antojó recibir al sol, así que esta excursión es para continuar con esa idea. Llegaremos a desayunar a Huamantla para luego irnos al centro vacacional IMSS. El transporte será en camioneta rentada, en caso de no contar con suficiente gente, se reorganizará en autos o transporte público y la cita se modificará. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Local del club a las 07:00hrs. *Con destino a:* Huamantla. *Transporte:* Particular. *Costo:* Se prorrateará el costo del transporte y las cabañas. *Equipo:* Completo de media montaña, casco, ropa de abrigo, agua, electrolitos, ración de marcha. *Inscripciones:* Directamente con la guía al teléfono 55-2377-2294.

Guía: Alma Delia Esparza León

Reta: Elizabeth Jiménez Benítez

SÁBADO 19 DE JULIO Y DOMINGO 20 DE JULIO

ALTA MONTAÑA No. 4607 Y CARRERA DE MONTAÑA No. 364

CIRCUNVALACIÓN AL POPOCATÉPETL A 3,500 MSNM,

Excursión para avanzados. Atravesaremos los Estados de Morelos y Puebla, Edo.Mex. Daremos inicio a las 7:00 hrs. desde el Paraje, La Forestal circunvalando, al contrario de las manecillas del reloj, atravesando en primer término, la Cañada de Nexpayantla pernoctando cerca de Atlixco. El domingo alcanzaremos Paso de Cortés y descendiendo de nueva cuenta a La Forestal. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Local del club a las 04:30hrs. *Con destino a:* Amecameca. *Transporte:* Particular. *Costo:* 600. *Equipo:* Ropa de abrigo, lluvia, vivac y comida para dos días. *Inscripciones:* Directamente con el guía al teléfono 72-2361-4045.

Guía: Jorge Hermosillo miranda

Reta: Esthela García

Ayudantes: Patricia Arizmendi CEMAC Toluca

SÁBADO 19 DE JULIO Y DOMINGO 20 DE JULIO

MEDIA MONTAÑA "B" No. 4854

PEÑA VENTANA DE AMATLÁN, MOR.

7a Lista de Otis McAllister, Cumbre No. 68

Excursión para intermedios. Nos trasladamos a Amatlán, visitaremos Piedras Encontradas; pernocta en casa. El domingo muy temprano nos dirigiremos por vereda hacia La Ventana de Amatlán, se harán 3 escaladas sencillas, habrá equipo de apoyo. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Terminal de autobuses del sur a las 08:00hrs. *Con destino a:* Tepoztlán. *Transporte:* Público *Costo:* \$500. *Equipo:* Completo de media montaña, bolsa de dormir, ropa de cambio, botiquín personal, agua y alimentos. *Inscripciones:* Directamente con el guía al teléfono 55-3242-5716.

Guía: **Francisco J. García Ponce**

Reta: **Javier Corona Patricio**

Ayudantes: **Jorge Ayala y Félix Ayala**

DOMINGO 20 DE JULIO

FOTOGRAFÍA DE MONTAÑA No. 48

ESCALINATAS DEL CENTRO HISTÓRICO.

VISITAREMOS Y ASCENDEREMOS ALGUNAS DE LAS MÁS INTERESANTES Y HERMOSAS ESCALINATAS DEL CENTRO HISTÓRICO, CDMX.

Excursión apta para novatos. Ascenderemos algunas de las más interesantes y hermosas escalinatas en el Foro Valparaíso, Museo Nacional de Arte, Palacio de Minería, Museo Banco de México, Sambornos de Los Azulejos y otras. Favor de confirmar asistencia para reservar los ingresos. Quiénes lo deseen, desayunaremos en Sanborns Los Azulejos a las 9 am. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Estatua ecuestre de El Caballito, en Plaza Tolsá. a las 10:00hrs. *Con destino a:* Museo Nacional de Arte. *Transporte:* Público *Costo:* Sin costo. *Equipo:* Cámara fotográfica, zapatos, ropa cómoda y sombrero. *Inscripciones:* Miércoles previo con el guía en el CEMAC.

Guía: **Carlos Cisneros González**

Reta: **Al inicio de la excursión**

DOMINGO 20 DE JULIO

INFANTIL No. 1599

VOLCÁN TENOXTEPEC O DEL MOLCAJETE, CAPULHUAC, EDO.MEX.

Excursión apta para novatos. Buscaremos donde dejar los vehículos, desayuno ligero e iniciaremos la caminata rumbo al Volcán Tenoxtepec (no está incluido en las listas de McAllister, propondremos esta cumbre para la 13° lista), en la cumbre comeremos, tomaremos fotos de grupo y descansaremos. A buena hora retornaremos a nuestros lugares de origen. (Grupo a criterio del guía). *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Donde indique el guía a las 08:30hrs. *Con destino a:* Rancho San Agustín, en la comunidad de Guadalupe Victoria, Capulhuac, Edo. Méx. *Transporte:* Particular. *Costo:* Por cooperación. *Equipo:* Completo de media montaña, comida, agua, manga y lámpara con buenas baterías. *Inscripciones:* Miércoles previo con el guía en el CEMAC.

Guía: **Víctor Rodríguez Gómez**

Reta: **Teresa López López**

Ayudantes: **Al inicio de la excursión**

DOMINGO 20 DE JULIO

MEDIA MONTAÑA “B” No. 4855

NEXCOALANGO, TLALMANALCO, EDO.MEX.

Excursión apta para novatos. ¡Nos vamos a Nexcoalango! A paso tranquilo, subiremos por el tubo y sus veredas hasta llegar a Nexcoalango, donde comeremos y admiraremos la Iztaccihuatl. Ideal para quienes inician en alta montaña. Insíbete el miércoles previo en el CEMAC o con el guía. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Metro Boulevard Aeropuerto (Autobuses Cardenales) a las 07:30hrs. *Con destino a:* San Rafael. *Transporte:* Público *Costo:* \$150 aprox. *Equipo:* Completo de media montaña, ropa de abrigo y lámpara. *Inscripciones:* Miércoles previo con el guía en el CEMAC 55-3514-1633.

Guía: **Celso Zuribe Rios**

Reta: **Rodolfo Juárez**

DOMINGO 20 DE JULIO

MEDIA MONTAÑA "C" No. 5620

LOS CUESCOMATES, MOR.

Excursión apta para novatos. Viajaremos hacia Cuernavaca hasta el km 45.5, para iniciar la caminata para llegar a Los Cuescomates. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Estadio Azteca RTP a las 08:30hrs. *Con destino a:* Parres. *Transporte:* Público *Costo:* \$50. *Equipo:* Completo de media montaña. *Inscripciones:* Miércoles previo con el guía en el CEMAC.

Guía: **Crispin Mondragón Aguilar**

Reta: **Al inicio de la excursión**

CONFERENCIA

"LA BAJA BAHÍA ALMEJAS E ISLA CRECIENTE"

MIÉRCOLES 23 DE JULIO

Cita: Local del club **20:00 Hrs.**

Presentan: **Claudio Briones, Patricia Arizmendi Nolasco, Hugo García, Marisol Domínguez y Viktor Hugo Díaz**



SÁBADO 26 DE JULIO

CARRERA DE MONTAÑA No. 365

CIRCUNVALACIÓN AL CERRO DE JOCOTITLÁN, EDO.MEX.

Excursión para intermedios. ¡Corre con nosotros en la circunvalación al cerro de Jocotitlán! Una ruta desafiante y llena de energía en un entorno natural sagrado. Vive la fuerza del cerro, reta tus límites y comparte esta experiencia única. ¡Conecta con la montaña, corre con el corazón! *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Centro de Jocotitlán a las 06:00hrs. *Con destino a:* Cerro de Jocotitlán. *Transporte:* Particular. *Costo:* Por definir. *Equipo:* Completo para carrera de montaña. *Inscripciones:* Directamente con la guía al teléfono 72-2241-4190.

Guía: **Irma Esthela García Morales**

Reta: **Jorge Hermosillo Miranda**

SÁBADO 26 DE JULIO

ESCALADA EN ROCA No. 4197

ZONA DE ESCALADA LAS BEJAS, SAN MATEO XOLOC, EDO.MEX.

Excursión para intermedios. Una excelente oportunidad de practicar la escalada deportiva en extraplomos. Recomendado para niveles intermedios y avanzados. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* A un lado del Walmart Echegaray, en la calle P. de la Hacienda de Echegaray a las 07:30hrs. *Con destino a:* El pueblo de San Mateo Xoloc. *Transporte:* Particular. *Costo:* Por cooperación. *Equipo:* Equipo completo de escalada en roca, cuerda si tienes. *Inscripciones:* Directamente con el guía al teléfono 55-4944-1812.

Guía: **Abel Rubén Reyes Vázquez** Reta: **Marcos Jiménez Hernández**
Ayudantes: **Horacio Montaña Guillén**

SÁBADO 26 DE JULIO

INFANTIL No. 1600

TALLER INFANTIL. 2A CLASE PRÁCTICA EL LABERINTO, MINERAL DEL CHICO, HGO.

Exclusivo para alumnos inscritos.

Coordinadores: **Gaby Rodríguez y Tere Arce**

SÁBADO 26 DE JULIO

MEDIA MONTAÑA “C” No. 5621

CERRO XOCHITEPEC, CDMX.

9a Lista de Otis McAllister, Cumbre No. 13

Excursión apta para novatos. Después de desayunar, empezamos a caminar hasta la cruz y de ahí a las cuevas. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Tren Ligerero La Noria a las 8:00hrs. *Con destino a:* La Noria. *Transporte:* Público *Costo:* \$50. *Equipo:* Equipo de media montaña, casco, lámpara y guantes. *Inscripciones:* Miércoles previo con el guía en el CEMAC.

Guía: **Carlo Orizaba Ruiz**

Reta: **Javier Corona Patricio**

Ayudantes: **Leonardo Erazo**

SÁBADO 26 DE JULIO Y DOMINGO 27 DE JULIO

MEDIA MONTAÑA “C” No. 5622

CERROS TEZCALTEPEC Y NOPALTEPEC, PUE.

11a Lista de Otis McAllister, Cumbres No. 81 y 82

Excursión para intermedios. Vámonos de excursión con compañeros de la Sección Tehuacán, visitaremos el Cerro Nopaltepec que pertenece a las listas de Otis McAllister. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro y horario:* Por definir. *Con destino a:* Tehuacán, Puebla. *Transporte:* Público *Costo:* \$2,500. *Equipo:* Completo de media montaña. *Inscripciones:* Directamente con la guía al teléfono 55-5386-3755.

Guía: **Ma. Elena Bravo López**

Reta: **Al inicio de la excursión**

DOMINGO 27 DE JULIO

FOTOGRAFÍA DE MONTAÑA No. 49

CICLOTÓN DE JULIO, CUAUHTÉMOC, CDMX.

Excursión para intermedios. Rodada ciclista multitudinaria con bici propia o Ecobici, para apropiarnos impunemente del Paseo de la Reforma desde el Auditorio Nacional hasta Fortuna, en las inmediaciones de la Basílica de Guadalupe. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Escalinatas del Auditorio Nacional a las 09:00hrs. *Con destino a:* Paseo de la Reforma. *Transporte:* Particular. *Costo:* Sin costo. *Equipo:* Bici propia o Ecobici, casco, zapatos, vestuario cómodo y fresco, hidratación y cámara fotográfica. *Inscripciones:* Miércoles previo con el guía en el CEMAC.

Guía: **Carlos Cisneros González**

Reta: **Al inicio de la excursión**



DOMINGO 27 DE JULIO

MEDIA MONTAÑA “B” No. 4856

VILLA DEL CARBÓN, EDO.MEX.

Excursión para intermedios. Salida con destino a Presa del Llano para dejar los automóviles, e iniciar la caminata con recorrido de 23 km y una altitud de 800 m de desnivel, llevar lunch para el recorrido. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* A coordinar con el guía a las 06:30hrs. *Con destino a:* Presa del Llano. *Transporte:* Particular. *Costo:* 400. *Equipo:* Completo de media montaña, 2 l de agua, impermeable y ropa de cambio. *Inscripciones:* Directamente con el guía al teléfono 55-2879-6620.

Guía: **José Luis Sandoval Liceaga**

Reta: **Al inicio de la excursión**

Ayudantes: **Alejandra Zepeda**

DOMINGO 27 DE JULIO

MEDIA MONTAÑA “C” No. 5623

CERRO AHUEYAMALUCAN O CERRO DE LOS BRUJOS, EDO.MEX.

1a Lista de Otis McAllister, Cumbre No. 134

Excursión apta para novatos. Cruzaremos el puente de la autopista, pasaremos a un lado del ININ, caminaremos hasta encontrar el camino que nos lleva a la cima. En la cima tiene una iglesia donde se venera el santo rostro. Comeremos en la cima. *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Metro Chapultepec frente a la panadería La Esperanza a las 08:00hrs. *Con destino a:* Salazar. *Transporte:* Público *Costo:* \$100. *Equipo:* Completo de media montaña y manga. *Inscripciones:* Directamente con el guía al teléfono 55-5157-2774 y 55-2741-5795 por WhatsApp.

Guía: **Pablo Roberto Lizana Paulin**

Reta: **Al inicio de la excursión**



DOMINGO 27 DE JULIO

MEDIA MONTAÑA “C” No. 5624

CERRO ESTRELLAS O TRES CRUCES, MALINALCO, EDO.MEX.

Excursión apta para novatos. Llegando a Malinalco, buscaremos donde dejar los vehículos, después un desayuno ligero, para comenzar a caminar hacia el cerro Estrellas o Tres Cruces, ya en la cumbre, descansaremos, tomaremos fotos del grupo y comeremos, después de ser posible visitaremos el museo y zona arqueológica de Malinalco. (Grupo a criterio del guía). *El regreso será:* Por la misma ruta. *Punto de encuentro:* Donde indique el guía a las 08:30hrs. *Con destino a:* Malinalco. Transporte: Particular. *Costo:* Por cooperación. *Equipo:* Completo de media montaña, comida, agua, manga y lámpara con buenas baterías. *Inscripciones:* Miércoles previo con el guía en el CEMAC.

Guía: **Víctor Rodríguez Gómez**

Reta: **Teresa López López**

Ayudantes: **Al inicio de la excursión**

